



令和5年3月
ハッピーモア保育園
病後児保育ルーム 保健師

今年度も残りわずかとなりました。この一年、皆さんにとってどんな一年だったでしょうか？当園の子どもたちは、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長しました。進級や進学など次年度へ向け、少しずつ準備をしながら、残りの日々も元気に過ごしましょう。

3月3日はみみ(耳)の日

— 中耳炎繰り返していませんか？ —

耳の2つのはたらきとは？

- ① 音のする方向を聞き分ける (音を聞く)
- ② 身体のバランスをとる



よく聞く耳の病気 中耳炎ってなに？

中耳炎とは、中耳に細菌やウイルスが入り、急性の炎症が起きて膿がたまる病気です。

なぜ子どもは中耳炎になりやすいの？

原因その1 子どもの耳管に注目！

大人に比べて太く、短く、さらに角度がゆるやか & 耳管は鼻の奥とつながっています。そのため、鼻・喉のウイルスが中耳に入りやすいため。

原因その2 抵抗力が未熟！

全身(鼻・喉)の粘膜の免疫機能が十分ではなく、風邪をひきやすいため。

原因その3 鼻をかめない！

鼻水をすすするため、細菌が中耳に入りやすいため。



出典：医療法人社団 順誠会 妙典さいう耳鼻咽喉科 中耳炎専門サイト

チェックポイント

- ・指を耳の穴に入れることがある (痛みのない中耳炎もあるため)
- ・機嫌が悪い、ぐずる (痛みを訴えられないため)



小さなお子様は鼻をかむことが大人を違って上手にできません。そのため、鼻水が残りやすいので、鼻水が出ている時には定期的に鼻水を吸ってあげてください。ご家庭で難しいようであれば、耳鼻咽喉科を受診して鼻水を吸ってもらいましょう。



鼻水を溜めないために



ティッシュを鼻の前に当てて、「ふんっ」と鼻で吹いて見せ、「ふんっとやっごらん」とティッシュを揺らす練習をして、鼻をかめるように挑戦してみてください。



<お問い合わせ>

〒901-2132 浦添市伊祖 2-2-5

☎ 090-2859-0693 ✉ byogoji@happymore-hoikuen.com

<ご利用検討中の方>

まずは児童票の事前登録から!!

LINE 登録

