

# 病後児保育ルームだより

## 11月号

令和4年11月  
 ハッピー ☺ モア保育園  
 病後児保育ルーム 保健師

急に肌寒くなり、体調を崩す子どもが増えてきました。保育園では咳や鼻水が出ている子どもが多く、これから冬にかけて、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行することが予想されます。心も体も元気に過ごせるよう、規則正しい生活を心がけ、かぜ予防をしっかりと行いましょう。

### ■「いつもと違う!!」を見逃さないで -よく見ておきたい9項目-



#### 吐き気

冬に流行するロタウイルスやノロウイルスによる急性胃腸炎は、嘔吐から始まることが多い感染症です。

#### 口の中

病気の中には口内炎やのどが痛むものもあります。低月齢ならよだれの量が増える、離乳食以降の子は固形物が飲み込めない場合、のどが痛い可能性があります。



#### 熱

健康な時の平熱を知っておきましょう。生後3か月未満の発熱は重症の可能性もあるので、すぐに病院へ行きましょう。

#### 食欲

発熱、口内炎、のどの痛み、腹痛など、あらゆる病気の症状が食欲に影響します。普段より明らかに食欲が落ちて元気がない様子なら、早めに受診しましょう。



#### おしっこの様子

日頃から量と回数を把握しておきましょう。明らかに普段より減っている場合は、脱水を起こしかけている可能性があります。飲むものをこまめに与えてあげてください。



#### 機嫌

まだしゃべれないうちは、ご機嫌かどうかで健康状態を知る重要な要素です。機嫌が悪い、なんとなく様子がおかしいのは要注意。

#### 皮膚の状態

湿疹や発疹がないかを普段からよく見て、異変があったら受診をしてください。皮膚がシワっぽくなったり、つまめるほどの場合は、脱水の可能性があるので、至急受診しましょう。

### 病後児保育ルームの様子

病後児保育ルームを初めて利用した5歳の男の子。大好きな恐竜のおもちゃを持ってきて遊んだり、塗り絵や粘土をして過ごしました♪  
 病後児保育ルームでは、お気に入りのおもちゃ、ゲーム、宿題など持ってきていただき、一日ゆっくりと過ごすことができます( ^-^ )

※利用には【連絡票】が必ず必要となるため、利用を検討している場合は、体調不良で病院を受診した際に、“連絡票”を書いてもらうことをお勧めします。



小さなパーツを作り丁寧に組み立てていました☆彡



粘土で恐竜作り

11月8日は「いい歯の日」

健康な歯を保つためには歯磨きがとても大切です。「食べたら磨く」を基本に、一日一回はお子さんの歯を見てあげましょう。

※歯みがきを嫌がる場合は、上唇と歯ぐきをつなぐ筋(上唇小帯)が歯の間まで伸びていることも多く、ガードしないと歯みがきで傷をつけることがあります。

筋をママの指でガードする

毛先を細かく震わせる

<お問い合わせ>

〒901-2132 浦添市伊祖2-2-5

☎ 090-2859-0693 ✉ byogoji@happymore-hoikuen.com

<ご利用検討中の方>

まずは児童票の事前登録から!!

LINE登録

