



病後児保育ルームだより 10月号

令和4年10月
ハッピーモア保育園
病後児保育ルーム 保健師

真夏の暑さが少しずつおさまり、秋らしく過ごしやすい気候になってきましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調整などをして、かぜを予防しましょう。

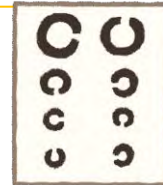
10月10日は目の愛護DAY

10月10日は日付を横にすると眉毛と目のように見えることから、目の愛護デーとして知られています。子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼いころの姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

テレビやスマートフォンなどのメディアが身近になり、子ども達は日ごろから様々なメディアに触れる機会が多くなっています。視力の発達段階である乳幼児期に、メディアに長時間触れることは、目の健康以外にも、言葉の発達への影響も考えられるため、ご家庭でも目の健康について改めて考えてみてください。

△こんな見方は危険信号△

- ・テレビやスマートフォンや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・上目遣いにもものを見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見るときに首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状が見られると、斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、このような症状がないか普段から気にかけてみるようにしてください。

お子さんの髪の毛は目にかかっていますか？目にかかっていると視野が悪くなり、目が疲れてしまいます。短く切ったり、結んだりして工夫しましょう。

病後児保育ルームの給食



病後児保育ルームでは、自園調理の給食を成長や体調に合わせた形態で提供しています。※アレルギーは卵、小麦のみ対応。

<給食の受付時間>

- ・離乳食初期・中期・後期 当日 9:30まで
- ・完了食以降 当日 10:00まで
- ・おやつ 当日 12:00まで



9月は鼻水や咳をしている子はいましたが、感染症の大きな流行はありませんでした。一日の気温差が激しくなるため、ご家庭では背中を触るなどして汗をかいていないか確認し、汗をかいたら衣服を取り替えて、かぜを引かないようにしましょう。

<お問い合わせ>

〒901-2132 浦添市伊祖2-2-5
☎ 090-2859-0693 ✉ byogoji@happymore-hoikuen.com

<ご利用検討中の方>

まずは児童票の事前登録から!!

LINE登録

